

FÄRJESTAD CLUB CAMP

HALDEN 3-5 JANUARI



Hockey camp



Så här vill vi utbilda ishockeyspelare:

- Färjestad BK strävar efter att följa en röd tråd och utbilda spelare med goda förmågor i kreativitet, skridskoåkning, spelsinne och teknik. Genom ungdomsleden arbetar vi med grunder vilket vi anser är något som spelare aldrig kan få för mycket utav. Vi arbetar därför med grunder främst inom skridskoåkning och teknik för att sedan låta våra spelare själva få tänka och stimulera deras förmågor av kreativitet som med tiden mynnar ut i ett bra spelsinne.

Club Camp – Halden

Club Camp består av ett skräddarsytt program anpassat efter era behov. Campen tas fram med utgångspunkten att skapa förutsättningar för spelare och ledare att utveckla sina speciella färdigheter inom ishockey. Det betyder att såväl spelare och ledare, skall ges möjlighet till utbildning och inspiration inom ämnen som fysioterapi, skridskoåkning, klubbteknik och spelförståelse.

I campen ingår:

Innehåll per grupp

- 3 dagar
- 9 st ispass á 50 min – Varav 3 st skridskoåkning, 3 st klubbteknik & 3 st spelförståelse
- 3 st målvaktsträningar á 50 min
- 1 st teoripass á 60 min – Skridskoteknik, puckhantering & spelförståelse
- 1 st teknikpass á 60 min, off-ice
- 1 st fyspass á 60 min – Rörlighet & koordination

Ledare

- **Niclas Glader** – har stor erfarenhet och en bred kompetens inom skridskoteknik och puckhantering, allt från att ha utvecklat NHL-spelare, FBKs A-lagsspelare till unga ishockeyfantaster. Arbetar som skillscoach på heltid och bedriver campverksamhet. Niclas kommer att hålla i skridskotekniken.
- **Kristoffer Hellgren** – genom att varit ledare på SHI har Kristoffer lärt sig av många erfarna tränare som idag arbetar på landslagsnivå inom ishockey. En mycket kompetent och omtyckt ledare som alltid ser till individens bästa. Kristoffer kommer att hålla i puckhanteringen.
- **Pelle Klintberg** – en målvaktstränare som är oerhört noggrann och duktig på att utveckla individen. Har en bred erfarenhet av campverksamhet och målvaktsspel upp till Division 1-nivå. Med Pelle mår man bra ute på isen och han kommer att följa målvakterna under dessa dagar.
- **FBK-juniorledare** – Färjestad BKs juniorledare kommer att ansvara för spelförståelsen under campen och bidra med sin kompetens från sitt vardagliga arbete inom Färjestad BK.

ORGANISERAD AV: FÄRJESTAD BK

Färjestad BK, Box 318, 651 08 Karlstad, Sweden.
Tel: + 46 54 22 33 00, Fax: +46 54 22 33 27